

Mountainbike Tennengau

12 Startpunkte, 26 Strecken



Mountainbikekarte

Impressum

Gästeservice Tennengau
Mauttorpromenade 8, 5400 Hallein
Tel. +43 6245 700 50-0, Fax +43 6245 700 50-70
info@tennengau.com
www.tennengau.com

Planung, Konzept, Kartografie und Grafik
Design and cartography

max2 gmbh, sign&design
Bozner Platz 7, 6020 Innsbruck

Titelbild: Michael Werlberger

Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben nicht Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

All information compiled with the utmost care, but subject to correction and no claim to completeness. Subject to change, may contain printing errors.

MTB-Leitsystem Salzburg MTB Signage System Salzburg

Schwierigkeitsgrad
Difficulty level



Regionskürzel
Region Code

Tournummer
Tour number

Tourname
Name of tour

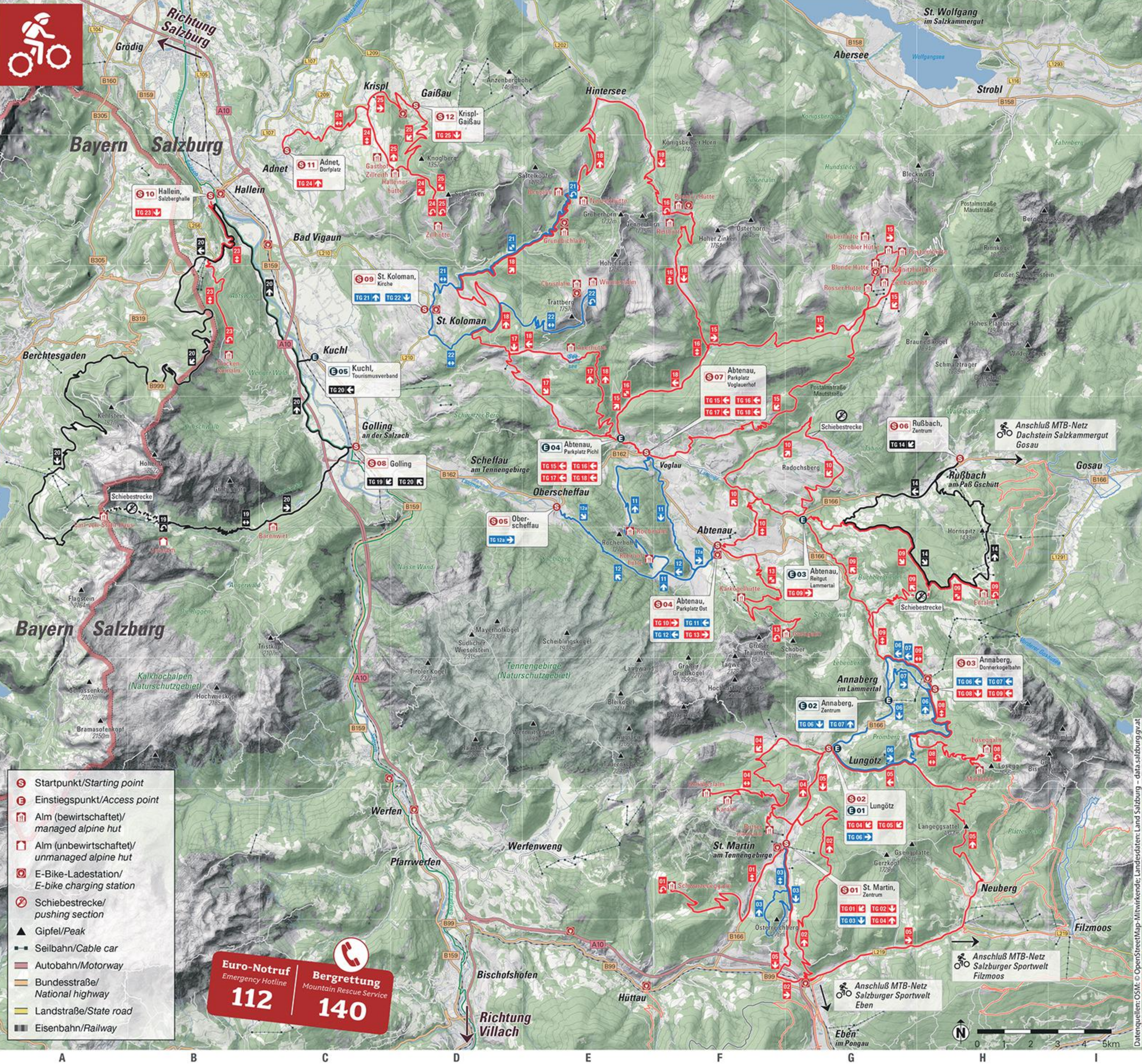
Schwierigkeitsgrade
Difficulty level

leicht
easy

schwierig
difficult

mittelschwer
intermediate

nicht klassifiziert
undefined



Streckenübersicht Routes overview

Startpunkte / Starting Points

Streckenlänge / total distance | Höhenmeter bergauf / distance uphill

- 01 St. Martin, Zentrum** F/G 7
- TG 01 Schwarzenegg-Tour
20,9km | 680hm
 - TG 02 Platten-Runde
21,1km | 803hm
 - TG 03 Österreichberg-Runde
9,4km | 256hm
 - TG 04 Panorama-Runde
22,9km | 811hm

- 02 Lungötz** G 6
- TG 05 Rund um den Gerzkopf
32,0km | 826hm

- 03 Annaberg, Donnerkogelbahn** H 6
- TG 06 Promberg-Runde
17,1km | 314hm
 - TG 07 Einsteiger-Runde
6,9km | 167hm
 - TG 08 Loseggalm/Mahdalm-Tour
22,7km | 775hm
 - TG 09 Edtalm-Runde
30,6km | 885hm

- 04 Abtenau, Parkplatz Ost** F 5
- TG 10 Radochsborg-Runde
22,8km | 635hm
 - TG 11 Rocheralm-Runde
19,1km | 620hm
 - TG 12 Abtenau-Oberscheffau
8,5km | 191hm
 - TG 13 Karkogel-Gsengalm-Tour
21,2km | 781hm

- 05 Oberscheffau** E 4
- TG 12a Oberscheffau-Abtenau
8,5km | 400hm

- 06 Rußbach, Zentrum** H 4
- TG 14 Hornspitz-Runde
22,5km | 809hm

Einstiegspunkte / Access Points

- 01 Lungötz** G 6
- TG 04 Panorama-Runde
 - TG 06 Promberg-Runde

- 02 Annaberg, Zentrum** G 6
- TG 06 Promberg-Runde
 - TG 07 Einsteiger-Runde

- 03 Abtenau, Reitgut Lammertal** G 4
- TG 09 Edtalm-Runde

- 06 Rußbach, Zentrum** H 4
- TG 14 Hornspitz-Runde
22,5km | 809hm

- 07 Abtenau, Parkplatz Voglauerhof** E 4
- TG 15 Postalm-Runde
36,3km | 1.022hm
 - TG 16 Genneralm-Tour
31,6km | 783hm
 - TG 17 Seewaldsee-Runde
20,4km | 638hm
 - TG 18 Osterhorn-Runde
57,0km | 1.988hm

- 08 Golling** C 4
- TG 19 Jochalm-Tour
28,8km | 952hm
 - TG 20 Rund um den Hohen Goll
65,4km | 2.627hm

- 09 St. Koloman, Kirche** D 3
- TG 21 Bergalm-Tour
22,4km | 660hm
 - TG 22 Trattberg-Tour
23,4km | 724hm

- 10 Hallein, Salzberghalle** B 2
- TG 23 Truckentannalm-Tour
16,4km | 691hm

- 11 Adnet, Dorfplatz** C 2
- TG 24 Schlenken-Tour
21,0km | 911hm

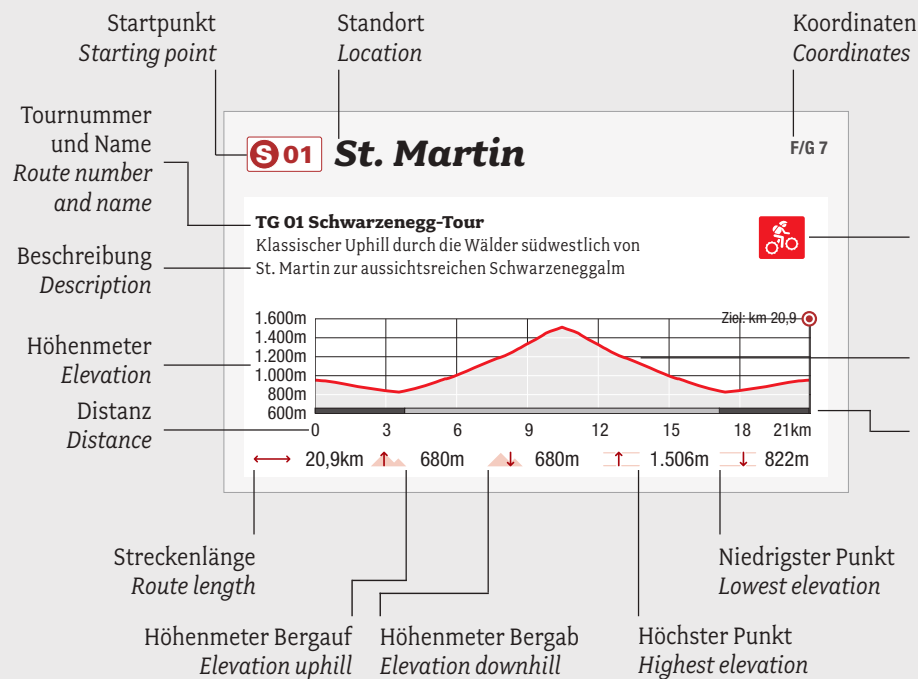
- 12 Krispl-Gaißau** D 1
- TG 25 Knogelberg-Runde
16,0km | 736hm

- 04 Abtenau, Parkplatz Pichl** E 4
- TG 15 Postalm-Runde
 - TG 16 Genneralm-Tour
 - TG 17 Seewaldsee-Runde
 - TG 18 Osterhorn-Runde

- 05 Kuchl, Tourismusverband** C 3
- TG 20 Rund um den Hohen Goll

Mountainbike Tennengau

Streckenübersicht



Fahrrad- und E-Bike-Verleih Tennengau

Abtenau:

Hotel Gutjahr, Markt 187, Tel. +43 6243 2334, www.gutjahr.at, MTB + E-Bike (F5)
Höll Trading, Markt 100, Tel. +43 6243 3564, www.hoelltrading.at, MTB + E-Bike (F5)

Bad Vigaun:

Der eRad-Geber, Michael Fallnhauser, Dorfstraße 11/9, Tel. +43 664 9130240, www.eradgeber.at, E-Bike (C2)

Krispl-Gaißau:

Nach telefonischer Vereinbarung mit Michael Fallnhauser, Tel. +43 664 9130240, www.eradgeber.at, E-Bike (D1)

Golling:

Fahrradservice Wallinger, Kellau 143, Tel. +43 660 464642, www.fahrradservice-wallinger.at, MTB (C4)

Hallein:

Grundrent GmbH, Metzgergasse 2, Tel. +43 6245 21235 (nur Service) (B2)
Tourismusverband Hallein, Tel. +43 6245 85394, www.hallein.com, (B2)

Kuchl:

Michi's Radladen, Moos 82, Tel. +43 6244 20304, www.radladen.at, Fahrrad + E-Bike (nur Service) (C3)

Achtung: Änderungen sind möglich, bitte anfragen!

Oberalm:

B.Bike Austria — leicht und bequem, Halleiner Landesstraße 44, Tel. +43 664 88872999, www.bbike.at, Fahrrad (nur Service) (B1)

Puch:

Fa. Berspezl-Funbike, Halleiner Ladesstraße 116, Tel. +43 6245 73000-0, www.bergspezl.at, MTB + E-Bike (B1)

Strobl:

Radhaus Wolfgangsee GmbH, Dr. Adalbert Lederer Allee 123, Tel. +43 6227 20385, www.radhaus-wolfgangsee.at, MTB + E-Bike (H1)
Sport Girlb, Bahnstraße 300, Tel. +43 6137 7484, www.sport-girlb.at, MTB + E-Bike (H1)
Huber&Schindorfer GmbH, Salzburger Straße 37, Tel. +43 6137 7245, www.rad-gartentechnik.at, MTB + E-Bike (H1)
Radverleih Teufel, Strobl 259, Tel. +43 660 7610411, MTB + E-Bike (H1)

St. Gilgen:

Radhaus Wolfgangsee GmbH, Steinklüftstraße 2, Tel. +43(0)6227/20385, www.radhaus-wolfgangsee.at, MTB + E-Bike

E-Bike-Ladestationen

- E-Bike Kompetenzzentrum bei der Donnerkogelbahn in Annaberg (H 6)
- Ortszentrum Abtenau (F 5)
- Gemeindezentrum St. Koloman (D 3)
- Grundbichlalm St. Kolomann (D 3)
- Tourismusverband Strobl (G 2)
- Blonde Hütte — Postalm (F 4)

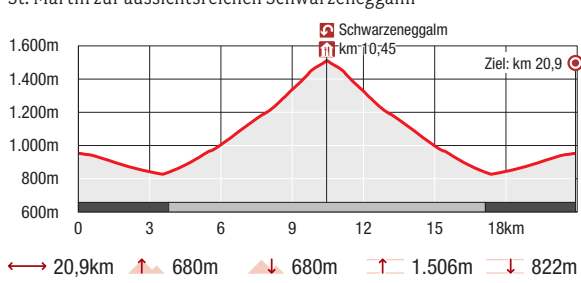
Foto: © Bernhard Moser

S01 St. Martin, Zentrum

F/G 7

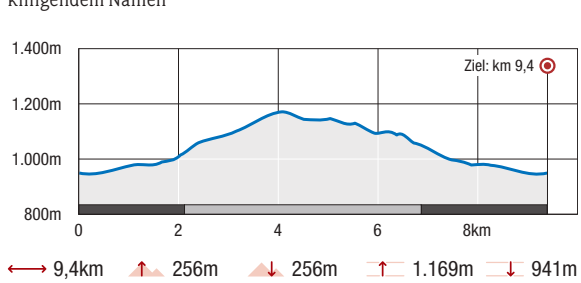
TG 01 Schwarzenegg-Tour

Klassischer Uphill durch die Wälder südwestlich von St. Martin zur aussichtsreichen Schwarzeneggalm



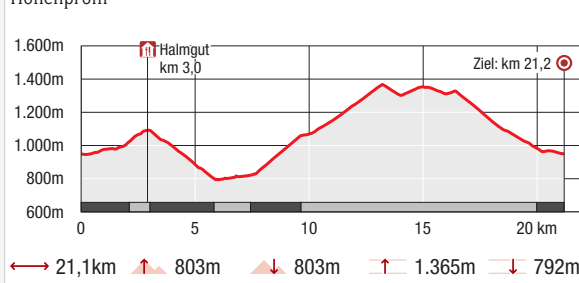
TG 03 Österreich-Runde

Kurze Genusstour um einen Berg mit klingendem Namen



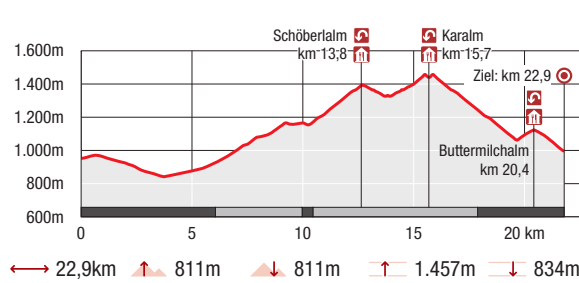
TG 02 Platten-Runde

Abwechslungsreiche Runde mit interessantem Höhenprofil



TG 04 Panorama-Runde

Sonnige Almen-Runde mit aussichtsreichen Abfahrten



S02 Lungötz

G 6

TG 05 Rund um den Gerzkopf

Der sagenumwobene Aussichtsberg

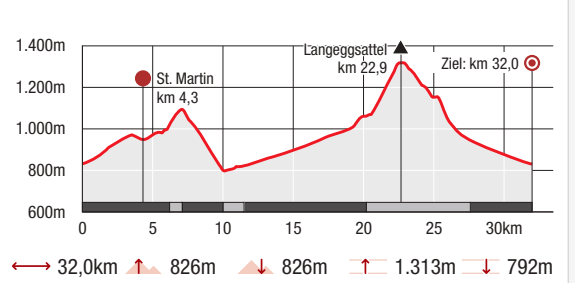


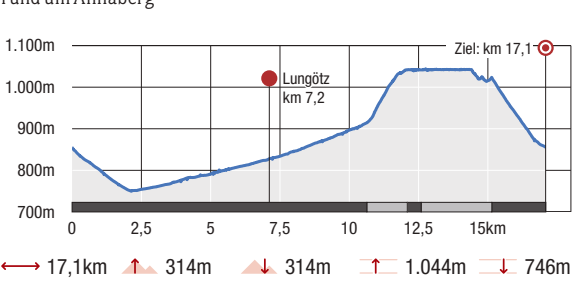
Foto: © Stefan Schopf

S03 Annaberg, Donnerkogelbahn

H 6

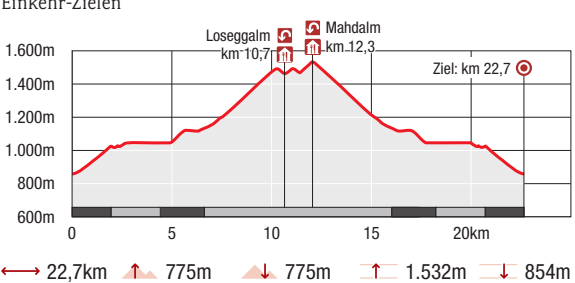
TG 06 Promberg-Runde

Problemlose, nicht allzu lange Runde rund um Annaberg



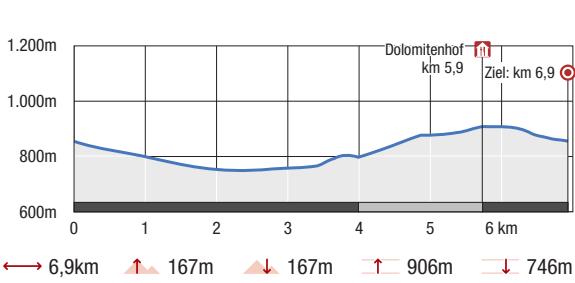
TG 08 Loseggalm/Mahdalm-Tour

Klassischer MTB-Uphill mit großartigen Einkehr-Zielen



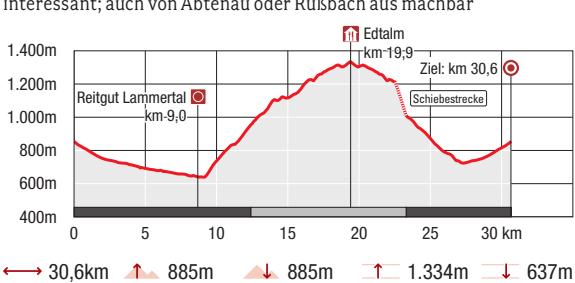
TG 07 Einsteiger-Runde

Ideale Kurz-Runde zum Bike-Testen



TG 09 Edtalm-Runde

Mittellang und mittelschwerig, aber abwechslungsreich und interessant; auch von Abtenau oder Rußbach aus machbar

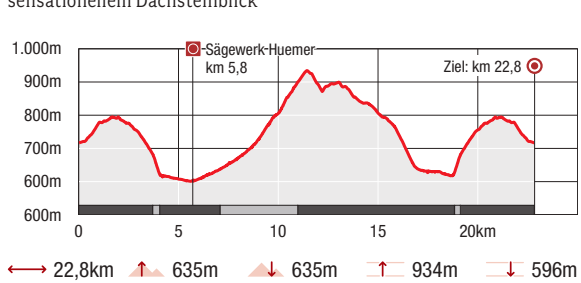


S04 Abtenau, Parkplatz Ost

F 5

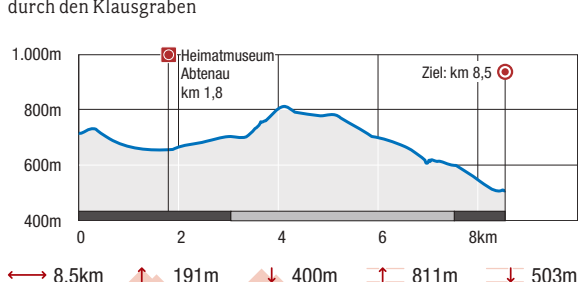
TG 10 Radochsborg-Runde

Entdecker-Runde in der Gegend von Abtenau mit sensationellem Dachsteinblick



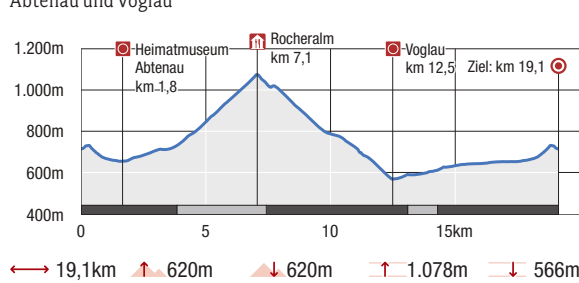
TG 12 Abtenau — Oberscheffau

Attraktive Verbindung zwischen den beiden Orten durch den Klausgraben



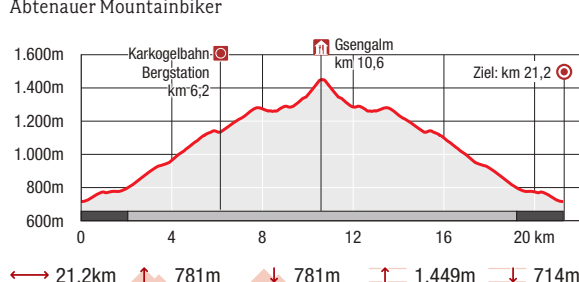
TG 11 Rocheralm-Runde

Genussvolle Rundstrecke zwischen Abtenau und Voglau



TG 13 Karkogel-Gsengalm-Tour

Zu Recht die beliebteste Hausstrecke der Abtenauer Mountainbiker

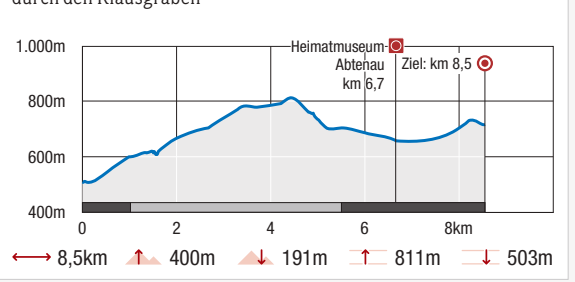


S05 Oberscheffau

E 4

TG 12a Oberscheffau — Abtenau

Attraktive Verbindung zwischen den beiden Orten durch den Klausgraben

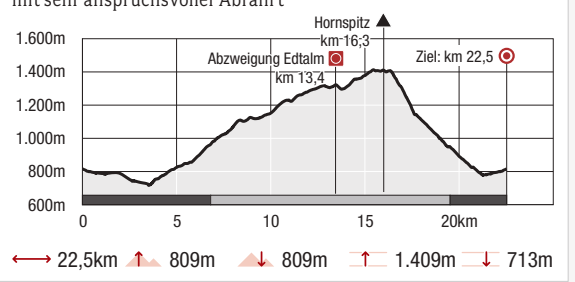


S06 Rußbach, Zentrum

H 4

TG 14 Hornspitz-Runde

Abwechslungsreiche, landschaftlich schöne Runde mit sehr anspruchsvoller Abfahrt

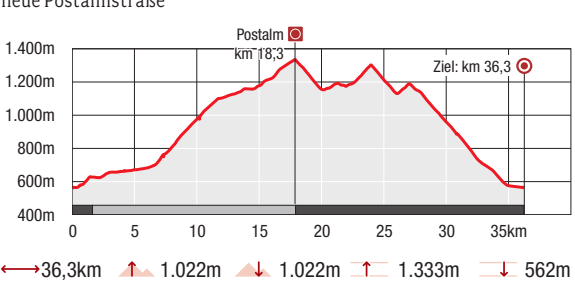


S07 Abtenau, Parkplatz Voglauerhof

E 4

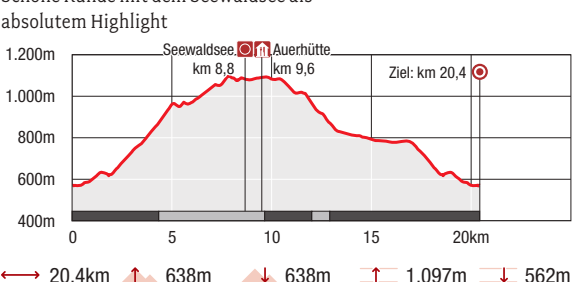
TG 15 Postalm-Runde

Eine klassische Runde über die alte und die neue Postalmstraße



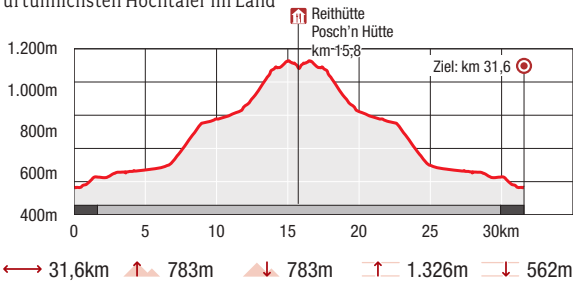
TG 17 Seewaldsee-Runde

Schöne Runde mit dem Seewaldsee als absolutem Highlight



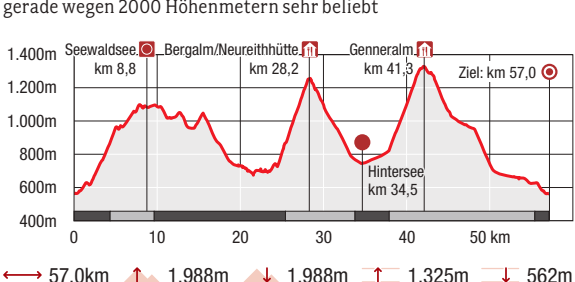
TG 16 Genneralm-Tour

Ausflug in eines der schönsten und urtümlichsten Hochtäler im Land



TG 18 Osterhorn-Runde

Herausfordernd, aber äußerst lohnend; trotz, oder gerade wegen 2000 Höhenmetern sehr beliebt



Sicher und Fair mit dem Bike

1. Gesund aufs Rad

Mountainbiken ist Ausdauersport. Fahr nur gesund und überschätz dich nicht selbst!

2. Sorgfältig planen

Bereite dich gründlich vor (Karten, Bücher, Internet, Wetter) und passe deine Tour den Gegebenheiten an!

3. Nur freigegebene Wege befahren

Benütze nur freigegebene Straßen oder Wege und respektiere lokale Sperrungen!

4. Check dein Bike

Kontrolliere vor jeder Fahrt Bremsen, Luftdruck, Räder, Federung und Schaltung. Lass dein Bike ein Mal im Jahr im Fachbetrieb überprüfen!

5. Vollständige Ausrüstung

In jeden Rucksack gehören: Wärmende Kleidung, Regenschutz, Reparaturset, Erste-Hilfe Paket, Mobiltelefon, Licht, Handschuhe, Brille sowie Essen & Trinken!

Dachsteinrunde

Eindrucksvolle 3-Länder-Tour mit 173 km und 4.600 Höhenmeter

Tipp!

Die Tour rund um den Bergkaiser des Dreiländerecks SalzburgerLand, Oberösterreich, Steiermark ist eine der eindrucksvollsten in Österreich. Das imposante Bergmassiv des Dachsteins bleibt ständig im Blickwinkel.

Die Runde ist mittelschwer und daher für untrainierte Biker nicht unbedingt geeignet. Hier empfiehlt sich ein E-Mountainbike.

TIPP: 3-Tage Package mit Fullservice-Paket und Gepäcktransport.

www.dachsteinrunde.at

Foto: © 00 Tourismus Hochhauser

Salzburger Almen-Tour

3 Tage, 30 Almen!

Die Salzburger Almen-Tour, eine dreitägige Runde vom Lammertal ins Salzkammergut ist für ein verlängertes Wochenende oder einen Kurz-Urlaub zwischendurch gemacht und bietet Mountainbike-Enthusiasten, sowie E-Mountainbikern zahlreiche Möglichkeiten zum Staunen, Genießen und Ausspannen.

www.almentour.com

Foto: © Salzburger Land Tourismus

6. Immer mit Helm

Bergauf und bergab, immer mit Helm! Zusätzliche Protektoren können vor Verletzungen schützen.

7. Fussgänger haben Vorrang

Nimm Rücksicht, indem du dich frühzeitig ankündigst und das Tempo reduzierst! Meide stark begangene Wanderwege!

8. Tempo kontrollieren

Passe deine Geschwindigkeit der Situation an und fahre bremsbereit!

9. Hinterlasse keine Spuren

Durch kontrolliertes Bremsen verhinderst du Bodenerosion und Wegeschäden. Nimm deinen Abfall mit und vermeide Lärm!

10. Rücksicht auf Tiere

Fahre bei Tageslicht, um Störungen der Tiere zu vermeiden! Nähere dich im Schrittempo und schließe Weidezäune nach der Durchfahrt!

SalzburgerLand Tourismus und Amt der Salzburger Landesregierung